

клетки крови – эритроциты. Они насыщаются кислородом в легких, затем переносят этот кислород к тканям, забирая от них углекислый газ. При инфаркте миокарда передача кислорода в сердечную мышцу нарушается. Возникает кислородное голодание (ишемия).

Как отличить одышку от скрытого симптома инфаркта?

Норма дыхания составляет 14 дыхательных движений в минуту. Если дыхание учащено, и человек при этом не может лежать из-за усиливающейся одышки, пытается удобней сесть, – пора бить тревогу: в вашем распоряжении всего 90 минут!

**Если жгучая сильная боль за грудиной продолжается более 5–10 минут:
Необходимо принять 1 таблетку нитроглицерина и 1 таблетку аспирина (разжевать).**



Если интенсивность болевого синдрома не уменьшается с течением времени после приема нитроглицерина и болевой синдром сопровождается появлением резкой слабости, тошноты, рвоты, головной боли и головокружением, то необходимо - немедленно вызвать бригаду скорой медицинской помощи по телефону – 03 и начать оказывать помощь больному!

Своевременное обращение к врачу спасает жизнь!



УЧИТЕСЬ БЫТЬ ЗДОРОВЫМИ

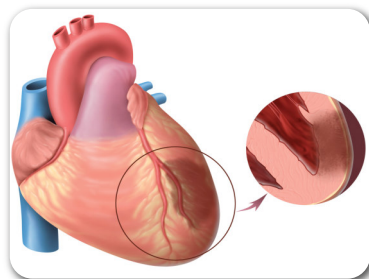
Инфаркт миокарда

памятка для населения

БУ "РЕСПУБЛИКАНСКИЙ ЦЕНТР МЕДИЦИНСКОЙ ПРОФИЛАКТИКИ, ЛФК И СМ" МИНЗДРАВА ЧУВАШИИ

О многих заболеваниях в наши дни говорят, что они «помолодели», среди них - инфаркт миокарда. В настоящее время инфаркт миокарда становится причиной 39% смертей в нашей стране.

Инфаркт миокарда - это острое состояние. Основным симптомом заболевания – это сильная боль, жгучая, кинжальная, локализуется за грудиной, некоторые больные характеризуют ее как «раздирающую». Боль может отдавать в левую руку, нижнюю челюсть, межлопаточную область. Возникновению этого симптома не всегда предшествует физическая нагрузка, нередко болевой синдром возникает в состоянии покоя или в ночное время.



Скрытые симптомы инфаркта миокарда:

1. Боль в нижней челюсти.

Описание ощущения: «ломит зубы».

Сердечная боль по сплетению нервных окончаний отдает в нижнюю челюсть. Создается ощущение, что болят абсолютно все зубы нижней челюсти. Кроме того, боль в этот момент может отдавать в руку, плечо и шею. У людей с ишемической болезнью сердца в холодную погоду предвестниками такой боли могут стать короткие приступы ломоты в нижней челюсти.



2. Боль «под ложечкой», в эпигастральной области.

Описание ощущения: «тошнота», «рвота», «вздутие живота».

Сердце расположено близко к желудку, их разделяет только диафрагма. Если инфаркт развивается по задней стенке сердца, той, что направлена в сторону желудка, тогда человек будет испытывать боль в желудке при инфаркте. Болевые импульсы от сердца поступают в спинной мозг, а затем в голову. Из-за близкого расположения сердца и желудка головной мозг часто не может различить, от какого из этих двух органов идет сигнал боли. По статистике, 60% пациентов с инфарктом миокарда, испытывающих боль в животе, – женщины.



3. Затруднение дыхания, одышка при отсутствии боли в сердце.

Описание ощущения: «Не хватает воздуха».

Если сердцу не хватает кислорода, это значит, что сосуд закупорился, в сердечную мышцу не поступает кровь, поэтому сократительная способность мышцы сердца снижается. Количество крови, насыщенной кислородом, уменьшается. В результате человеку кажется, что ему не хватает воздуха. Есть еще одно коварное обстоятельство. За транспортировку кислорода в организме отвечают

